

## Die fünf Vorteile des Lesens

Lesen ist langweilig? Uncool?

Wenn du auch so denkst, dann schau dir diese 5 Vorteile des Lesens einmal an.

### **Vorteil 1: Die Lesekompetenz entwickeln**

Unter Lesekompetenz versteht man nicht nur die Fähigkeit, einzelne Wörter, Sätze oder Texte flüssig – und fehlerfrei – zu lesen. Lesekompetenz bezeichnet die Fähigkeit, den gelesenen Text in seinem Zusammenhang zu verstehen und einzelne Aussagen des Textes herauszufiltern.

Um Lesekompetenz entwickeln zu können, braucht es weit mehr, als das reine Lesen (Erfassen) von Wörtern. Nur derjenige, der sich nicht auf das Erfassen einzelner Buchstaben oder Worte konzentrieren muss, kann Texte wirklich „lesen“ – d.h. den Inhalt des Textes verstehen.

### **Vorteil 2: Förderung der Vorstellungskraft**

Der Vorteil von Büchern ist, dass sie im Kopf des Lesers Bilder entstehen lassen. Dies ist ein entscheidender Vorteil zu Filmen oder Serien, denn dort sind die Bilder über die Leinwand bzw. den Bildschirm bereits vorgegeben. Der Buch-Mensch taucht in die Geschichte ein – man kreiert Personen und Welten aus der Geschichte im Kopf und lässt diese so „lebendig“ werden.

Personen mit einer guten Vorstellungskraft haben auch in anderen Situationen einen klaren Vorteil – zum Beispiel beim Lösen von Textaufgaben, Lernen von Definitionen – kurzum – in allen Schulfächern.

### **Vorteil 3: Förderung von Spracherwerb und Sprachkompetenz**

Das Lesen bringt vor allem Kindern und Jugendlichen einen erweiterten Wortschatz – also neue Wörter und Möglichkeiten, sich auszudrücken. Dieser (wörtliche) Wissenszuwachs passiert aber unbewusst; denn im Buch trifft der Leser immer wieder auf unbekannte Begriffe. Dabei ist es völlig egal, um welche Art von Buch es sich handelt – es kann ein Science-Fiktion Buch, ein Kriminalroman, aber auch eine Liebesnovelle sein. Ein umfangreicher Wortschatz macht es dem Leser möglich, sich auch selbst in vielen Situationen angemessen auszudrücken. Nicht nur die Deutsch-Note in der Schule wird davon profitieren. Auch Fremdsprachen lassen sich leichter lernen, wenn man Texte in der Fremdsprache liest. So lernt man Grammatik und Vokabeln „nebenbei“.

### **Vorteil 4: Förderung der Konzentration**

Wie bereits beschrieben, fördert das Lesen die Vorstellungskraft, indem es Bilder im Kopf entstehen lässt. Die Bilder können aber nur entstehen, wenn man wirklich in die Geschichte eintaucht, also die Umgebung für einen Moment vergessen kann. Das nennt sich auch Konzentration. Schon Kinder lernen, sich beim Lesen nicht durch das Klingeln des Handys oder den Fernseher ablenken zu lassen, denn sie wollen den roten Faden der Geschichte nicht verlieren. Je mehr man liest, desto eher gelingt es, sich durch die Umgebungsgeräusche nicht ablenken zu lassen – d.h. die Fähigkeit, sich auf eine Sache zu konzentrieren steigt. Begeisterte Leser haben auch bei den Hausaufgaben oder in einer Klassenarbeit einen klaren Vorteil: sie kommen schneller voran, da sie sich nicht unnötig ablenken lassen.

### **Vorteil 5: Lesen reduziert Stress**

Wenn man wirklich in die Welt des Buches eintaucht, vergisst man die reale Welt um sich herum. Ein Moment der inneren Ruhe wird erreicht. Besonders kurze Texte wie Kurzmeldungen in der Zeitung, WhatsApp Nachrichten oder Twittermeldungen eignen sich dazu jedoch nicht. Einen großen Vorteil kann auch das Lesen vor dem Einschlafen bringen: das feste Ritual kann das Einschlafen beschleunigen.

..... und welches Buch liest du nun als nächstes? 😊